

日	曜	午前の食事				午後の食事			
		生後5～6か月頃 なめらかにすりつぶした状態 (ヨーグルトくらい)	生後7～8か月頃 舌でつぶせるかたさ (豆腐くらい)	生後9～11か月頃 歯ぐきでつぶせるかたさ (バナナくらい)	生後12～18か月頃 歯ぐきでかめるかたさ (肉だんごくらい)	生後 5～6 か月頃	生後 7～8 か月頃	生後 9～11 か月頃	生後 12～18 か月頃
1	火	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 肉そぼろ 焼きのり キャベツのおかかあえ 野菜スープ	軟飯 肉そぼろ 焼きのり キャベツのおかかあえ ワンタン汁	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
2	水	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 ハンバーグ 煮びたし みそ汁	軟飯 ハンバーグ 煮びたし みそ汁	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
3	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 豚肉と野菜のみそ炒め煮 和風サラダ 果物	軟飯 豚肉と野菜のみそ炒め煮 和風サラダ 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
4	金	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 つくね焼き 粉ふきいも かき卵コンスープ	軟飯 つくね焼き 粉ふきいも かき卵コンスープ	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
5	土	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 じゃがいものそぼろ煮 わかめスープ 果物	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 わかめスープ 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
7	月	みどり粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	みどり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物 刻み果物	かた粥 麻婆豆腐 コーン入りおひたし 果物	軟飯 麻婆豆腐 コーン入りおひたし 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
8	火	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 煮魚 ひじきの炒り煮 みそ汁	軟飯 煮魚 ひじきの炒り煮 みそ汁	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
9	水	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 つくね焼き じゃがいものソテー 野菜スープ	軟飯 つくね焼き じゃがいものソテー 野菜スープ	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
10	木	みどり粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	みどり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 拌三絲 青菜と塩昆布の炒り煮 果物	軟飯 拌三絲 青菜と塩昆布の炒り煮 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
11	金	お粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 野菜のくず煮 野菜の煮物	かた粥 豆腐だんご ブロッコリーのおかかあえ みそ汁	軟飯 豆腐だんご ブロッコリーのおかかあえ みそ汁	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
12	土	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 豚肉と野菜の炒め煮 ツナサラダ 果物	軟飯 カレー ツナサラダ 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
14	月	お粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 煮魚 おひたし 野菜汁	軟飯 煮魚 おひたし 野菜汁	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)
15	火	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 野菜のうま煮 マカロニサラダ 果物	軟飯 野菜のうま煮 マカロニサラダ 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	(おやつ)

*こども園では、赤ちゃんの年齢や発育状態にあわせて、調理形態や使用する食品の種類を変えています。*こども園で実際に食べた離乳食の内容は、連絡帳に記入してお知らせします。

