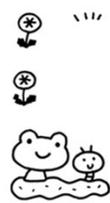


日	曜	午前の食事				午後の食事			
月齢と調理形態		生後5~6か月頃 なめらかにすりつぶした状態 (ヨーグルトくらい)	生後7~8か月頃 舌でつぶせるかたさ (豆腐くらい)	生後9~11か月頃 歯ぐきでつぶせるかたさ (バナナくらい)	生後12~18か月頃 歯ぐきでかめるかたさ (肉だんごくらい)	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃
1	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	のり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 野菜スープ 焼きのり ふわふわオムレツ ゆでブロッコリー	軟飯 野菜スープ 焼きのり ふわふわオムレツ ゆでブロッコリー	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	パン
2	金	みどり粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	みどり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 かぶのみそ汁 果物 豚肉と野菜の炒め煮 青菜と塩昆布のふりかけ	軟飯 かぶのみそ汁 果物 豚肉と野菜の炒め煮 青菜と塩昆布のふりかけ	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
3	土	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 豚肉と野菜の炒め煮 みそ汁 果物	軟飯 肉じゃが みそ汁 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
5	月	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 豆腐の炒め煮 華風あえ 果物	軟飯 豆腐の炒め煮 華風あえ 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
6	火	みどり粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	みどり粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 いもの子汁 煮魚 三色ひたし	軟飯 いもの子汁 煮魚 三色ひたし	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
7	水	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 すまし汁 和風ミートローフ ゆでブロッコリー	軟飯 すまし汁 和風ミートローフ ゆでブロッコリー	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
8	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 親子煮 鉄火みそ 果物	軟飯 親子煮 鉄火みそ 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
9	金	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 豚肉と野菜の炒め煮 ツナサラダ 果物	軟飯 カレー ツナサラダ 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	パン
10	土	<b>運動会</b>							
12	月	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 ひじきの炒り煮	軟飯 みそ汁 煮魚 ひじきの炒り煮	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	塩昆布 おにぎり
13	火	みどり粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	みどり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 麻婆豆腐 おひたし 果物	軟飯 麻婆豆腐 おひたし 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	米粉の きなこ クッキー
14	水	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 野菜スープ 煮魚 ゆでブロッコリー	軟飯 野菜スープ 煮魚 ゆでブロッコリー	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
15	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 チャンポン麺 昆布豆	軟飯 チャンポン麺 昆布豆	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	パン
16	金	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト 煮りんご	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 チンゲン菜とわかめのスープ ビビンバ 果物	軟飯 チンゲン菜とわかめのスープ ビビンバ 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ

\*こども園では、赤ちゃんの年齢や発育状態にあわせて、調理形態や使用する食品の種類を変えています。 \*こども園で実際に食べた離乳食の内容は、連絡帳に記入してお知らせします。

日	曜	午前の食事				午後の食事			
		生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃	5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	12~18か月頃
17	土	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 野菜のうま煮 果物	軟飯 野菜のうま煮 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
19	月	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 みそ汁 納豆あえ 鶏肉と野菜の煮物 果物	軟飯 みそ汁 納豆あえ 鶏肉と野菜の煮物 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
20	火	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 のっぺい汁 煮魚 ブロッコリーのおかかあえ	軟飯 のっぺい汁 煮魚 ブロッコリーのおかかあえ	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	ゆかり おにぎり
21	水	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	のり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 肉だんごのスープ煮 さつまいもの甘煮 焼きのり 果物	軟飯 肉だんごのスープ煮 さつまいもの甘煮 焼きのり 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
22	木	みどり粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	みどり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 クリームシチュー ひじきサラダ	軟飯 クリームシチュー ひじきサラダ	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	ヨーグルト
23	金	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 春雨スープ 豚肉と野菜の炒め煮 果物	軟飯 春雨スープ 豚肉と野菜の炒め煮 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	パン
24	土	つぶし粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 即席漬け	軟飯 みそ汁 煮魚 即席漬け	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
26	月	みどり粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	みどり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 焼きのり さつまいものおやき おひたし	軟飯 みそ汁 焼きのり さつまいものコロッケ おひたし	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	パン
27	火	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 ミートソース ツナ入りブロッコリー-サラダ 果物	軟飯 ミートソース ツナ入りブロッコリー-サラダ 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おかか おにぎり
28	水	みどり粥 野菜スープ 白身魚のすり流し 野菜ペースト	みどり粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 豚汁 煮魚 小松菜の磯香あえ	軟飯 豚汁 煮魚 小松菜の磯香あえ	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
29	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜のミルクペースト	のり粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 白菜のスープ 焼きのり ほうれん草のオムレツ 粉ふきいも	軟飯 白菜のスープ 焼きのり ほうれん草のキッシュ 粉ふきいも	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ
30	金	つぶし粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 さつまい汁 肉そぼろ おひたし	軟飯 さつまい汁 肉そぼろ おひたし	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	かぼちゃ マフィン
31	土	みどり粥 野菜スープ 豆腐のすり流し 野菜ペースト	みどり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 麻婆豆腐 果物	軟飯 麻婆豆腐 果物	ミルク	ミルク	軽食 または ミルク	おやつ


 ~おうちの方へ~  
 離乳食を提供するにあたり、こども園で初めて食べることがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。  
 こども園では、安心・安全を第一に考え、ご家庭で食べた食品だけを使用して離乳食を作り、提供しますので、ご家庭で  
 順次いろいろな食品を離乳食に取り入れていただきますようご協力をお願いいたします。

