## 入園・進級・入学おめでとうございます!

色とりどりの花が咲くウキウキする春がやって来ました。期待と 不安を胸に新しい生活を迎えられていることと思います。新しい 生活に慣れるまで、大人も子どもも大変ですが、体調を崩さない ように気を付けましょう。お子さんは体だけでなく、心も頑張って います。1日の始まりである朝や帰宅後・夜寝る前など、ぎゅっと 抱きしめて親子で心の充電ができるといいですね。

## こんな風に思ったことありませんか?

もう1日お休みさせたい… でも仕事も休めない…

体力が戻らないうちに 登園させて違う病気を もらってこないか心配…

昨日1回嘔吐した… 今日は大丈夫かな… 咳や鼻水が出る… お友達にうつしちゃう…

もう仕事も休めないし、 頼める人もいない

食欲が戻らない

熱は下がったけど…解熱後 24時間は登園できない

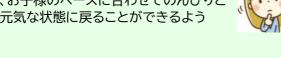
## 病後児保育 こもれびってどんなところ?

病気が治ってきたけれど、集団の中で過ごすには体力が戻っていない時期 のことを回復期といいます。

熱が下がったばかり…いつもより食欲がない…咳が出る… おなかの調子が悪い…鼻水が出る…

そんな病気の回復期を、お子様のペースに合わせてのんびりと 過ごし、体力が回復し、元気な状態に戻ることができるよう お手伝いします!





事前登録は随時受け付けております。 こもれびまでお問い合わせください。

●熱の目安は38.5℃以下 (38.5℃以下でもぐったりしている場合は利用不可)

●脱水症状がない

●水分摂取できる

●連続した嘔吐下痢がない

●最後の嘔叶から半日~1日経過したとき

●呼吸困難がない

●異常呼吸がない



前日又は当日に受診し、医師連絡票をもらってから 利用予約の電話をします。

持ち物を確認し、予約した 時間に来室してください。 自動ドア横にインターホ ンがあります。

お休みの都合がついたり、 体調が悪化した等の場合 は、朝7:30までにキャン セル専用留守番電話へ連 絡ください。



病後児保育室 こもれび **T950-3322** 

新潟市北区嘉山533番地 TEL025-385-6101

http://kotorinomori.org

新潟市の病児・病後児 保育のHPはこちら



こもれび通信は、新潟市病児・病後児保育事業の一環として受託 事業者が行う、感染症流行状況や予防策などの情報提供です。

## こもれび利用状況(3月)

**@@@@@** 

予約	感冒	キャンセル
2名	1名	1名