

保護者の皆様にも安心を！

クラブBOX

体育クラブ独自のアプリを使い活動予定や活動動画などを配信、お問い合わせもアプリ内で！



入退くん

クラブへの参加確認は、QRコードを読み込み、その際の様子を写真付きで、保護者様に通知！



こども体育研究所



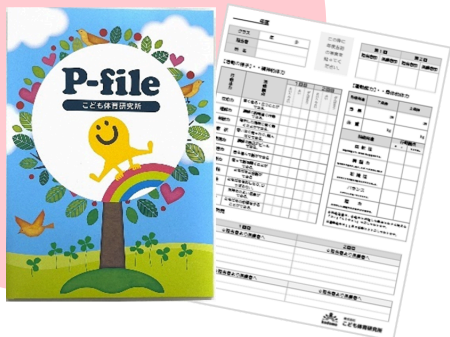
「あそび」を「体育」まで高める

体育クラブ 会員募集！



P-file

会員一人ひとりに”P-file“を発行しています。運動能力テストの結果をふまえ、お子さんの成長の記録を綴ります。



子どもたちが「こころ」と「からだ」をたくさん動かして、「生きる力」を養っていける【環境】を体育クラブは作り続けます。保護者の皆様にも安心していただけるサービスを提供していきます。

はじめまして こども体育研究所です。

こども体育研究所は、幼児期における子どもたちの発育発達の特徴に応じた『運動遊び』を中心とする『こども体育』を研究し実践していく専門機関です。『体育クラブ』では、幼児期から児童期の特徴をふまえ、楽しみながら運動能力を高めていきます。たくさんのチャレンジをしていく中でうまくいかなかった中にも必ず「良いところ」はあります。

その小さな「できた！」を見逃さず、具体的に褒め、お子さまの力になる自信へと繋げていきます。

こども体育研究所の指導方法やクラブで行う種目などの詳細は裏面をご覧ください！

ホームページ



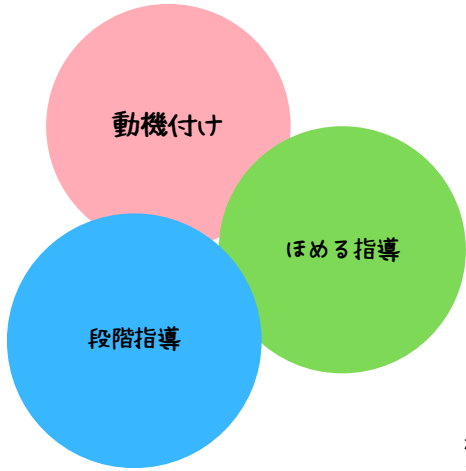
活動紹介動画



こども体育研究所
公式キャラクター「リンキー」

体育クラブの指導は…

こども体育研究所の指導の【3本柱】



【動機付け】
想像力を膨らませ「世界観」をつくる

【ほめる指導】
一人ひとりの「良いところ」を見つける

【段階指導】
易→難、単純→複雑、個→集団など
「ステップ」をつくる

様々な種目に取り組む上で必要な「基礎動作」一つひとつにスポットを当て、「身のこなし」になるまで積み重ねていきます。
幼児期の子どもの特性を踏まえた独創的な指導方法、展開を確立してきました。
想像力を膨らませる働きかけ、その世界観に没頭して楽しみながら、主体的に活動する子どもたちをご覧になっていただけたと思います。



各学年の体育クラブ「ねらい」

年少クラス → 「出会い」

【からだを動かすことの楽しさを知る】
先生、友だち、運動器具など、様々な「はじめて」と出会い、その中でからだを動かすことの楽しさに気づき習慣へと続く一歩目を踏み出します。

年中クラス → 「経験」

【様々な運動（動作）を幅広く経験する】
運動欲求が目に見えて高まっていく時期です。子どもたちの欲求が100%満たされるように楽しく、思いきり活動していきます。

年長クラス → 「挑戦」

【運動種目の達成に向けて挑戦する】
『言語』『運動』の能力がともに著しく発達する時期。多くの動きや友だちと協力しながら行なう種目など、「考えながら動く」という経験をしていきます。

小学生クラス → 「習得」

【運動技能（スキル）を身につける】
自主的に運動に取り組めるようになり、探求心も芽生え始める時期です。運動技能などの達成度をチェックしながら、より豊かな動きを育み目標を持って取り組みます。

体育クラブで行なう

1 3領域の運動種目



- 徒手運動…各種動物歩き、チームスポーツ等
- 平均台運動…台上まねっこ、各種台上歩行等
- 陸上運動…短距離走、走り幅跳び等
- ボール運動…遠投、捕球等
- 鉄棒運動…前回り、逆上がり等
- なわ運動…前とび、ハの字跳び等
- マット運動…前転、後転等
- 積み木運動…積み木運び、積み木渡り等
- とび箱運動…開脚とび、台上前転等
- 水泳…滝浴び～顔付け、平浮き～バタ足等
- 棒運動…棒キャッチ、頭上投捕等
- 組み合わせ運動…とび箱+マット(デコボコマット) 平均台+とび箱(坂道前進) 等
- 総合運動(遊戯・チームゲームなど)
…鉄棒～短なわ、とび箱～平均台～マット等

幅広い運動（動作）を経験することは、「可能性のすそ野」を広げることに繋がります。偏ることなく、様々な身体操作の成功体験を積み重ねていくことに重点を置いています。

私たちが伝えたいこと

体育クラブで育む「生きる力」

子どもたちの現在（今）だけでなく、生涯にわたって、健康で充実した生活を送っていくための力の礎をつくることを目的として『体育』を展開していきます。

